

## FLOHSAMENSCHALEN

PZN: 00258690

### Hinweise

Vereinzelt treten durch die Quellwirkung Völlegefühl, Appetitmangel und Blähungen auf. In diesem Fall kann die Einnahmemenge reduziert bzw. die Einnahme ganz unterlassen werden.

Der Wirkstoff darf nicht eingenommen werden bei Überempfindlichkeit gegen Flohsamen, Stuhlverhärtung in Form von Kotsteinen oder Kotstau, bei nicht ärztlich abgeklärten Afterblutungen, drohendem oder bestehendem Darmverschluss oder Riesendarm (Megakolonsyndrom) sowie bei Engstellen (Stenosen) im Magen-Darm-Trakt.

Bei Beschwerden und Schmerzen im Bauchraum, Übelkeit und Erbrechen oder nach einer plötzlichen Änderung der Stuhlbeschaffenheit, die länger als zwei Wochen andauert, darf Flohsamen bis zur Klärung der Ursachen durch einen Arzt nicht angewendet werden. Bei Divertikulose sollten Sie vor Einnahme einen Arzt befragen.

### Lebensmittelangaben

Nettofüllmenge: 250 g

### Bezeichnung des Lebensmittels

Flohsamenschalen indisch

### Weitere Angaben

Nicht anwenden bei Darmverschluss, Verengungen der Speiseröhre oder des Magen-Darm-Kanals, bei Schluckbeschwerden oder akuten Entzündungen von Speiseröhre, Magen oder Darm sowie bei Einnahme von Medikamenten, welche die Darmtätigkeit hemmen.

Diabetiker sollte bei Einnahme von Flohsamen den Blutzuckerspiegel kontrollieren.

glutenfrei

### Nährwertangaben

Nährwerte (Tages)Portion 100g

Brennwert/Energie

190 kcal

Fett

0,55 g

davon gesättigte Fettsäuren

0,07 g

Kohlenhydrate

1,73 g

davon Zucker

0,20 g

Ballaststoffe

85,2 g

Eiweiß

2,38 g

Salz

0,1 g

Zutaten

Flohsamenschalen

Verwendungshinweise

Flohsamenschalen besitzen hohe Quelleigenschaften und wertvolle schleimbildende Ballaststoffe.

Täglich 2TL Flohsamenschalen zu ca. 300ml Wasser geben, gut umrühren und trinken.

Sie schmecken auch als Ergänzung zu Joghurt, Müsli oder Fruchtmus. Probieren sie es einfach aus!

Bitte achten sie darauf, über den Tag verteilt 1-2l Wasser zu trinken.

Adresse des Lebensmittel-Unternehmens

Biol.Präparate Dr.Groß GmbH

Heimstr. 5a

82152 Krailling